



## Departamento de Salud y Servicios Humanos

### **VIOLACION POR UN CONOCIDO Y EXPLOTACION SEXUAL: LO QUE LOS ADULTOS PUEDEN HACER PARA AYUDAR A LOS ADOLESCENTES**

#### **¿Es la violación un problema para los adolescentes?**

De acuerdo con el F.B.I. (1990) en los Estados Unidos se reporta una violación cada seis minutos. De diez violaciones solamente una es reportada (Koss, 1986). Las mujeres entre quince y diecinueve años son las que están en mayor riesgo y son las que menos probablemente reporten una violación, especialmente si está involucrado alguien que ellas conocen.

#### **¿Cómo afecta la violación a un adolescente?**

La mayoría de los adolescentes no piensa que puede ser víctima de una violación. Aunque las adolescentes son mayormente el blanco de asalto sexual o explotación, los adolescentes también pueden ser víctimas, casi siempre por otros chicos. Incluso cuando ocurre un asalto sexual, la mayoría de los adolescentes no lo llaman “violación” especialmente si no hay un arma envuelta y conocen al violador. Muchas víctimas confunden *sumisión* a la violación (por culpa, temor o confusión) con *consentimiento*. El impacto de una violación puede ser severo. Entre los efectos se encuentran: inhabilidad para concentrarse, aislamiento social, baja autoestima, depresión, dificultades en la escuela y dificultades para confiar en la gente. Muchos adolescentes que están envueltos con abuso de sustancias, prostitución, fuga y suicidio han sido víctimas de asalto sexual. Los efectos del asalto sexual pueden cambiar una vida. Es importante que los adolescentes estén preparados para hablar acerca del asalto con personas que les comprenderán y les ayudarán a encontrar la salida.

#### **¿Cómo son violados los adolescentes?**

Los adolescentes pueden ser explotados y violados en cualquier situación de la vida diaria: en una cita, en casa de los amigos, en una fiesta, en el camino a la escuela y buscando trabajo. Se pueden aprovechar de ellos y atraparlos por su temor de meterse en problemas, su inexperiencia y su falta de información acerca de la sexualidad, su necesidad (junto con la presión exterior) de entrar en el mundo del amor y el romance, la cantidad de gente nueva en sus vidas, su confianza en la gente y su deseo de creer que han malentendido las intenciones de otros, su tendencia a pensar que si ellos son buenos les sucederán cosas buenas y que si les suceden cosas malas es porque se lo merecen. Ellos pueden haber escuchado que la violación es un crimen violento, no sexual, pero es más probable que ellos entren en interacciones que involucran negociación sexual más que violencia. La presión verbal es más común que un arma. La diferencia entre violación, explotación sexual y sexo con consentimiento está en la cantidad y el tipo de presión o fuerza utilizada.

## VIOLACION DE LOS ADOLESCENTES POR UN CONOCIDO

Los adultos pueden ayudar comenzando un diálogo con los adolescentes acerca de los asuntos que tienen que ver con la violación por conocidos y explotación.

Averigüe lo que el adolescente ya sabe acerca del asalto sexual. ¿Tus amigos y tú alguna vez han hablado acerca de las violaciones que ocurren durante una cita romántica?. Es importante elegir un momento apropiado para conversar. Un momento tranquilo, sin presión, es más apropiado que cuando el chico o la chica está a punto de salir a la cita.

Antes de comenzar, usted necesita estar preparado para una discusión y no un discurso. El adulto puede escuchar y aprender de los adolescentes. Tome la resolución de no atemorizarles. La discusión debe ser una ocasión para compartir ideas y estrategias para situaciones que puedan presentarse.

Defina el tópico. “Violación es cuando un muchacho somete a una chica a la fuerza para tener sexo. La violación por un conocido es cuando lo hace alguien que la adolescente conoce- el chico con quien sale, un compañero de clase, un compañero de trabajo. La chica por lo general no puede creer lo que le está pasando.”

Averigüe lo que los adolescentes entienden por “fuerza.” “Fuerza” puede significar:

- *Alguien que trata de hacerte sentir mal.*  
“¿Qué pasa? ¿No te gustó?”
- *Alguien que te presiona para tener sexo.*  
“Si de verdad me quisieras lo harías.”
- *Alguien que no acepta un NO por respuesta.*  
“¡Pero acabo de gastar todo ese dinero para tí!”  
“¡Las chicas siempre dicen NO, pero en el fondo están diciendo SI.”
- *Alguien que cree que tiene el derecho de tener relaciones sexuales contigo.*  
“Tú estás diciendo NO en broma.”  
“Tu me excitaste, ahora tienes que hacerlo conmigo.”
- *Alguien que comete chantaje emocional.*  
“Voy a suicidarme si terminas conmigo.”

Dígale a los adolescentes que usted quiere que ellos tomen decisiones basadas en sus valores personales y no porque se sienten forzados, presionados o explotados por otra persona. Los jóvenes tienen el derecho a que se respeten sus valores y nadie debe presionar a otro para que vaya en contra de sus decisiones personales.

## COMO LOS ADULTOS PUEDEN AYUDAR

Los padres pueden usar una técnica que ha sido utilizada en los casos de consumo de alcohol por los adolescentes: los padres e hijos se ponen de acuerdo en que si la hija/o alguna vez se encuentra en una situación en donde se sienta atrapada/o y no ve una salida, ella/él puede llamar a la casa y uno de los padres lo irá a recoger. Aunque la hija/o haya roto las reglas de la familia, no se le hará ninguna pregunta esa noche y el padre prometerá no hacer quedar mal al hijo/a delante de la(s) persona(s) con quien salió. El siguiente día se sentarán y tranquilamente hablarán acerca de lo que pasó. Es importante para la hija/o entender que su seguridad es más importante que romper las reglas de la familia.

Como la presión de los amigos es mayor en la adolescencia, puede ser que los adolescentes no se sientan tan seguros en un grupo como lo estuvieron durante su niñez. Usted puede hablar con los adolescentes acerca de las dinámicas de los grupos y darle las siguientes ideas:

- Mantén tu independencia transportándote por tu cuenta o sabiendo que puedes llamar a tus padres.
- Mantente en contacto con tus propios sentimientos. Si una situación que estaba bien se vuelve incómoda presta atención a cómo cambian tus sentimientos.
- Si sales con un chico que tiene reputación de “enamorado, mujeriego o levantador” prepárate para la presión.
- Decide de antemano lo que harías si él/ella comienza a presionarte para tener más contacto sexual del que tú estás interesada/o o te sientes lista/o.
- Practica tomar decisiones y hacer valer tus derechos en situaciones de la vida diaria. ¿Sientes a veces que se aprovechan de tí, por ejemplo cuando eres el que siempre manejas cuando van a algún lado?. Si estás listo para decidir y expresar lo que quieres en las situaciones diarias probablemente te sentirás más comodo al resistir la presión sexual no deseada.
- En una situación en grupo, si hay violencia física, márchate.
- Si te sientes incómodo porque una determinada situación está cambiando de tono, presta atención a tus sentimientos y actúa de acuerdo con ellos. No dudes en irte, si eso es lo que quieres hacer.
- Cuando alguien se para muy cerca de tí, te toca todo el tiempo, toca tu busto “por accidente,” o te mira fijamente a los ojos o tus partes íntimas, esa persona está violando tu espacio personal. Tú tienes el derecho de confrontar a la persona o irte de la situación si te sientes incómoda/o.

Fomente las amistades con el sexo opuesto. Un chico y una chica que se tratan como amigos corren menos riesgo de explotarse o aprovecharse uno del otro. Las amistades pueden brindar diversión y aceptación, además de ayudar a los adolescentes a disipar la idea de salir a citas románticas sólo para sentir que valen o que forman parte de algo.

**¡Recuerde! Los adolescentes necesitan adultos en quienes puedan confiar para hablar acerca de la violación por conocidos y la explotación. Hablar acerca de la situación comenzará a desarrollar vías de comunicación que son vitales durante la adolescencia. Si alguna situación se presenta en la que ellos necesiten guía, ellos sabrán que pueden contar con usted.**

**Servicios de consejería para víctimas de asalto sexual/violación**

Programa de Asistencia a Víctimas y de Asalto Sexual (VASAP)

240-777-1355 ● FAX 240-777-1329

TTY (personas con dificultades auditivas): 240-777-1347

[www.montgomerycountymd.gov/vasap](http://www.montgomerycountymd.gov/vasap)

**Charlas sobre asalto sexual/violación**

Programa de Asistencia a Víctimas y de Asalto Sexual (VASAP)

240-777-1355 ● FAX 240-777-1329

TTY (personas con dificultades auditivas): 240-777-1347

**Intervención en crisis en casos de asalto sexual/violación**

Servicios de crisis 24 horas al día

240-777-4357

TTY (personas con dificultades auditivas): 240-777-4815

El contenido de este folleto es una adaptación de *Nobody Told Me It Was Rape: A Parent's Guide for Talking with Teenagers About Acquaintance Rape and Sexual Exploitation*, by Caren Adams and Jennifer Fay, Network Publications, Santa Cruz, California, 1984. Traducido al español por el Programa de Asistencia a Víctimas y de Asalto Sexual (VASAP), 1999.



**Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Programa de Asistencia a Víctimas y de Asalto Sexual**